





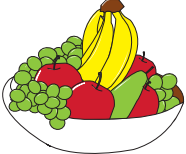










# Ergebnisbogen

	 sehr gut	 gut	 mittel	 schlecht	 sehr schlecht
<b>Kondition</b> 					
<b>Ernährung</b> 					
<b>Mentale Stärke</b> 					
<b>Technik</b> 					

Mein Ergebnis:

	 sehr gut	 gut	 mittel	 schlecht	 sehr schlecht
<b>Taktik</b> 					
<b>Material</b> 					
<b>Umfeld</b> 					

Das habe ich bei diesem Wettkampf gut gemacht:

.....  
 .....

Das nehme ich für das nächste Turnier mit:

.....  
 .....